



**PRIDE**  
FITNESS HOUSE

pride.fitness.house

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ФИТНЕС-КЛУБА**  
pfh.by waterpark.by vk.com/waterpark.minsk  
(+375 44) 505 65 12 (+375 17) 279 84 75  
pridefh@mail.ru

**ВРЕМЯ РАБОТЫ**

Понедельник - Пятница  
06:45 - 23:00  
Суббота - Воскресенье  
09:00 - 22:00

НАИМЕНОВАНИЕ	ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ	СРОК ДЕЙСТВИЯ	СТОИМОСТЬ
<b>СЕТЕВЫЕ КЛУБНЫЕ КАРТЫ GOLD (включает 4 комплекса)</b>			
Клубная карта "GOLD FAMILY"	безлимит	12 месяцев	3237 руб. 00 коп.
Клубная карта "GOLD FAMILY"	безлимит	6 месяцев	2121 руб. 00 коп.
Клубная карта "GOLD FAMILY"	безлимит	3 месяца	1204 руб. 00 коп.
Индивидуальная карта "GOLD"	безлимит	12 месяцев	1903 руб. 00 коп.
Индивидуальная карта "GOLD"	безлимит	6 месяцев	1153 руб.00 коп.
Индивидуальная карта "GOLD"	безлимит	3 месяца	648 руб. 00 коп.
<b>СЕТЕВЫЕ КЛУБНЫЕ КАРТЫ GOLD ПРЕДОСТАВЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ</b>			
<b>АКВАПАРК "ЛЕБЯЖИЙ"</b> пр. Победителей, 120 <b>Тренажерный зал</b> <b>Водно-термальная зона</b> (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, лакинуум, тепидариум, калдариум, бассейн) <b>Аквазона</b> (11 водных горок, бассейн волновой, открытый бассейн с подогревом в зимний период, открытый бассейн с зоной для загара в летний период) <b>Групповой фитнес</b> (при наличии свободных мест, согласно расписанию) <b>SPA-пляж (18+)</b>	<b>МФК "МАНДАРИН"</b> ул. Герасименко, 51 <b>Тренажерный зал</b> <b>Бассейн 25 м (5 дорожек)</b> <b>Зоны джакузи</b> <b>Сауны</b> (русская, турецкая, средиземноморская, соляная) <b>Зал бокса и единоборств</b> (посещение вне групповых занятий) <b>VIP-раздевалка</b> <b>Групповой фитнес</b> (согласно расписанию и при наличии свободных мест, кроме групп мини-формата)	<b>ФОК "СЕРЕБРЯНКА"</b> пр. Рокоссовского, 44 <b>Тренажерный зал</b> <b>Бассейн 25 м</b> (не более 1 сеанса в день при наличии свободных мест) <b>Сауна</b> с выходом в бассейн <b>Групповой фитнес</b> (кроме групп мини-формата, согласно расписанию, при наличии свободных мест)	<b>ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ</b> ул. Карла Маркса, 43 <b>Тренажерный зал</b>
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВКЛЮЧЕНО:</b>			
Клубная карта "GOLD" на 12 месяцев - 12 гостевых визитов, 10 персональных тренировок, 90 дней заморозки, 12 сеансов массажа (30 мин. на К.Маркса, 43), аренда VIP-комнаты Территории SPA(2 часа 1 раз за членство), 10% скидка на продление, скидка 10% на размещение в гостинице "Аква-Минск", скидка 10% для друга на покупку Клубной Карты или Абонемент в тренажерный зал (1 раз за членство).			
Клубная карта "GOLD" на 6 месяцев - 6 гостевых визитов, 10 персональных тренировок, 45 дней заморозки, 6 сеансов массажа (30 мин. на К.Маркса, 43), аренда VIP-комнаты Территории SPA(2 часа 1 раз за членство), 10% скидка на продление, скидка 10% на размещение в гостинице "Аква-Минск", скидка 10% для друга на покупку Клубной Карты или Абонемент в тренажерный зал (1 раз за членство).			
Клубная карта "GOLD" на 3 месяца - 3 гостевых визита, 5 персональных тренировок, 14 дней заморозки, 10% скидка на продление.			
<b>СЕТЕВЫЕ КЛУБНЫЕ КАРТЫ SILVER (включает 3 комплекса)</b>			
Индивидуальная карта "Silver"	безлимит	12 месяцев	1248 руб. 00 коп.
Индивидуальная карта "Silver"	безлимит	6 месяцев	748 руб.00 коп.
Индивидуальная карта "Silver"	безлимит	3 месяца	449 руб. 00 коп.
<b>СЕТЕВЫЕ КЛУБНЫЕ КАРТЫ SILVER ПРЕДОСТАВЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ</b>			
<b>АКВАПАРК "ЛЕБЯЖИЙ"</b> пр. Победителей, 120 <b>Тренажерный зал</b> <b>Водно-термальная зона</b> (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, лакинуум, тепидариум, калдариум, купель, бассейн) <b>Групповой фитнес до 12:00</b> (согласно расписанию и при наличии свободных мест) <b>SPA-пляж (18+)</b>	<b>МФК "МАНДАРИН"</b> ул. Герасименко, 51 <b>Тренажерный зал</b> <b>Бассейн 25 м (5 дорожек)</b> <b>Зоны джакузи</b> <b>Сауны</b> (русская, турецкая, средиземноморская, соляная) <b>Групповой фитнес до 12:00</b> (согласно расписанию и при наличии свободных мест, кроме групп мини-формата)	<b>ФОК "СЕРЕБРЯНКА"</b> пр. Рокоссовского, 44 <b>Тренажерный зал</b> <b>Групповой фитнес до 12:00</b> (согласно расписанию и при наличии свободных мест, кроме групп мини-формата)	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВКЛЮЧЕНО:</b>			
Клубная карта "SILVER" на 12 месяцев - 12 гостевых визитов, 60 дней заморозки, 10% скидка на продление.			
Клубная карта "SILVER" на 6 месяцев - 6 гостевых визитов, 30 дней заморозки, 10% скидка на продление.			
Клубная карта "SILVER" на 3 месяца - 3 гостевых визита, 7 дней заморозки, 10% скидка на продление.			
<b>КЛУБНЫЕ КАРТЫ</b>			
Индивидуальная карта "Pride Comfort" -Тренажерный зал -Групповой фитнес(при наличии свободных мест) -Аквазона аквапарка "Лебяжий" -Водно-термальная зона	36 посещений;1 посещ. - 120 мин (12 из 36 посещений можно использовать в качестве гостевых визитов)	3 месяца	329 руб. 00 коп.
Индивидуальная карта "Morning" -Тренажерный зал -Групповой фитнес (при наличии свободных мест) -Аквазона аквапарка "Лебяжий"	выход до 13:00 безлимитное посещение	3 месяца	249 руб. 00 коп.
<b>АБОНЕМЕНТЫ СЕТЕВЫЕ (3 ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛА)</b>			
Абонемент на 50 посещений	безлимит	12 месяцев	425 руб. 00 коп.
Абонемент на 20 посещений	безлимит	12 месяцев	185 руб. 00 коп.
Абонемент на 8 посещений	безлимит	12 месяцев	80 руб. 00 коп.
<b>КЛУБНЫЕ КАРТЫ "PRIDE FITNESS"</b>			
"Pride Fitness"	безлимитное посещение +30 дней заморозки, 2 гостевых визита	12 месяцев	699 руб. 00 коп.
"Pride Fitness"	безлимитное посещение +14 дней заморозки, 1 гостевой визит	6 месяцев	416 руб. 00 коп.
"Pride Fitness"	безлимитное посещение +7 дней заморозки	3 месяца	236 руб. 00 коп.
<b>КЛУБНЫЕ КАРТЫ "PRIDE FITNESS DAY" (ВХОД ДО 16.00)</b>			
"Pride Fitness Day"	вход до 16.00 +30 дней заморозки, 2 гостевых визита	12 месяцев	499 руб. 00 коп.
"Pride Fitness Day"	вход до 16.00 +14 дней заморозки, 1 гостевой визит	6 месяцев	310 руб. 00 коп.
"Pride Fitness Day"	вход до 16.00 +7 дней заморозки	3 месяца	183 руб. 00 коп.
<b>СЕМЕЙНЫЕ КЛУБНЫЕ КАРТЫ "PRIDE FITNESS COUPLE"(ОН+ОНА)</b>			
"Pride Fitness Couple"(Он+Она)	безлимитное посещение +30 дней заморозки, 4 гостевых визита	12 месяцев	1276 руб. 00 коп.
"Pride Fitness Couple"(Он+Она)	безлимитное посещение +14 дней заморозки, 2 гостевых визита	6 месяцев	718 руб. 00 коп.
"Pride Fitness Couple"(Он+Она)	безлимитное посещение +7 дней заморозки	3 месяца	399 руб. 00 коп.
<b>ДЕТСКИЕ КЛУБНЫЕ КАРТЫ "PRIDE FITNESS KIDS"(ДО 16 ЛЕТ)</b>			
"Pride Fitness Kids"(до 16 лет)	безлимитное посещение +30 дней заморозки, 2 гостевых визита	12 месяцев	496 руб. 00 коп.
"Pride Fitness Kids"(до 16 лет)	безлимитное посещение +14 дней заморозки, 1 гостевой визит	6 месяцев	299 руб. 00 коп.
"Pride Fitness Kids"(до 16 лет)	безлимитное посещение +7 дней заморозки	3 месяца	165 руб. 00 коп.
<b>АБОНЕМЕНТЫ (ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ)</b>			
Абонемент "Стандарт"	безлимит	1 месяц	89 руб. 00 коп.
Абонемент "Дневной"	вход до 16.00	1 месяц	74 руб. 00 коп.
Абонемент "Утренний"	вход до 12.00	3 месяца	150 руб. 00 коп.
Абонемент "Утренний"	вход до 12.00	1 месяц	60 руб. 00 коп.
Абонемент "Стандарт" (до 16 лет)	безлимит	1 месяц	65 руб. 00 коп.
Абонемент "Стандарт"(Он+Она)	безлимит	1 месяц	148 руб. 00 коп.
Абонемент "Утренний"(Он+Она)	вход до 12.00	1 месяц	95 руб. 00 коп.
<b>КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ</b>			
"Двойной удар" (посещение тренажерного зала, 12 персональных тренировок, обучение навыкам самообороны)	безлимит	1 месяц	288 руб. 00 коп.
"Макси-Фит" (посещение тренажерного зала, 12 персональных тренировок, функциональный тренинг, круговые тренировки)	безлимит	1 месяц	288 руб. 00 коп.
<b>ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИТНЕС</b>			
Абонемент "Безлимит"	безлимит	1 месяц	89 руб. 00 коп.
Разовое посещение	безлимит	в день покупки	8 руб. 00 коп.
<b>СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ДЕТСКИЕ АБОНЕМЕНТЫ)</b>			
Абонемент на 12 посещений	60 минут	2 месяца	50 руб. 00 коп.
Абонемент на 8 посещений	60 минут	1 месяц	36 руб. 00 коп.
Абонемент на 4 посещения	60 минут	1 месяц	20 руб. 00 коп.
Разовое посещение	60 минут	разовое	6 руб. 00 коп.
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (ОПЛАЧИВАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К АБОНЕМЕНТАМ)</b>			
Персональная тренировка	60 минут	разовое	27 руб. 00 коп.
Персональная тренировка СПЛИТ	60 минут	разовое	40 руб. 00 коп.
Абонемент "Персональный тренер"	60 минут	20 посещений	400 руб. 00 коп.
Абонемент "Персональный тренер"	60 минут	12 посещений	276 руб. 00 коп.
Абонемент "Персональный тренер"	60 минут	8 посещений	200 руб. 00 коп.
Абонемент "Персональный тренер" СПЛИТ	60 минут	12 посещений	384 руб. 00 коп.
Абонемент "Персональный тренер" СПЛИТ	60 минут	8 посещений	290 руб. 00 коп.
Персональная тренировка по единоборствам	60 минут	разовое	27 руб. 00 коп.
<b>ПРОЧИЕ УСЛУГИ</b>			
Разовое посещение	безлимит	разовое	11 руб. 00 коп.
Разовое посещение до 16 лет	безлимит	разовое	8 руб. 00 коп.
Пользование баннным полотенцем			3 руб. 00 коп.

Для корпоративных клиентов:

Отдел по работе с клиентами +375 44 505 13 61 (Viber, whatsapp) и pridefh@mail.ru

\* — Цены представленные на сайте не являются публичной офертой.  
Конечные цены уточняйте у администраторов.  
Рецепция фитнес-клуба +375 44 505 65 12